Муниципальное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 23»

ПРИНЯТО УТВЕРЖДЕНО

на педагогическом совете приказом директора

протокол № \_\_\_\_ от \_\_ .\_\_ .201\_\_ МОУ СОШ № 23

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Г. Корнев

 от \_\_\_.\_\_\_. 201\_\_ № \_\_\_

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся**

**1.Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий учащихся разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 и Уставом школы.

1.2. Настоящий режим регулирует организацию образовательного процесса в школе.

1.3. Настоящий режим обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

1.4. Текст настоящего режима размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

**2.Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет для обучающихся 2-4 классов не менее 35 недель, для обучающихся 5-8 классов не менее 35 недель, для обучающихся 9,11 классов не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с отделом образования Кочубеевского муниципального района и утверждается приказом директора школы.

2.6. Продолжительность учебной недели для обучающихся 1-го класса составляет 5 дней, для обучающихся 2-11 классов - 6 дней.

2.7. Школа организует образовательный процесс в одну смену:

с 8.20 часов до 14.55 часов (уроки)

Недельная предельно допустимая нагрузка обучающихся регламентируется учебным планом, утвержденным приказом директора школы.

2.8. Продолжительность академического часа составляет 45 минут. В первом классе «ступенчатый» режим обучения:

в сентябре – октябре по 3 урока, по 35 минут (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками – играми, уроками – театрализациями, уроками экскурсиями, (основание письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»),

в ноябре – декабре по 4 урока, по 35 минут,

в январе – мае по 4 урока, по 45 минут.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 20 минут. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. Продолжительность перемен - 10 минут, после 3, 4 уроков по 20 минут (для организации горячего питания). Факультативные, групповые, занятия дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после последнего урока.

 2.11. Расписание звонков:

1 урок – 8.20-9.05

2 урок – 9.15-10.00

3 урок – 10.10-10.55

4 урок – 11.15-12.00

5 урок – 12.20-13.05

6 урок – 13.15-14.00

7 урок – 14.10-14.55

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы по согласованию с Управляющим советом учреждения.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

* 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя),
* 2-4 классы – предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 26 часа в неделю,
* 5 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 31 часов в неделю,
* 6 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 32 часов в неделю,
* 7 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю,
* 8 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю,
* 9 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю,
* 10-11 классы - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю,

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г.Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10».

2.15. В школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку на 1, 2 и 3 ступени обучения, технологии на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике и ИКТ, физике и химии (во время практических занятий) на 2, 3 ступени обучения допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости не менее 20 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.19. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

* 3 урока физической культуры в неделю,
* физкультминутки на уроках,
* подвижные перемены,
* внеклассные спортивные занятия и соревнования,
* Дни здоровья,
* прогулка на свежем воздухе.

2.20. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.21. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.22. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.23. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленным федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.24. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.25. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.26. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

**3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

**4. Режим внеурочной деятельности**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.7. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

4.8. В Школе устанавливается наполняемость классов и групп продленного дня в количестве 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование классов и групп продленного дня с меньшей наполняемостью.

**5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

* 1-х классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение),
* 2-9-х классов – по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание),
* 10, 11-х классов – по полугодиям (бальное оценивание)

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки РФ, Министерства образования Ставропольского края, отдела образования Кочубеевского муниципального района Ставропольского края.